

AUXILIAR DE REHABILITACIÓN

DESTINATARIOS

- Personas interesadas en obtener una formación específica que les permita trabajar como auxiliares de rehabilitación, dando apoyo a los fisioterapeutas y otros profesionales de la salud en su labor diaria de atención y de asesoramiento al paciente.

OBJETIVOS

- Estudiar con detalle la anatomía y fisiología humanas desde la perspectiva de la rehabilitación.
- Obtener una introducción a la farmacología.
- Revisar las patologías que son susceptibles de ser sometidas a técnicas de rehabilitación.
- Estudiar las técnicas de rehabilitación fisioterapéutica, así como su aplicación.

TITULACIÓN

- Finalizado el programa, el alumno recibirá la doble titulación expedida por EDUTEL y la EAEU (Escuela Abierta de Estudios Universitarios), que acredita la formación del alumno como auxiliar de rehabilitación.

SALIDAS PROFESIONALES

- Auxiliar en gabinetes privados de fisioterapia.
- Auxiliar en servicios de rehabilitación de centros sanitarios.

CONTROLES DE EVALUACIÓN:

- La evaluación y seguimiento del nivel de aprovechamiento por parte del alumno se llevará a cabo mediante los controles de evaluación.
- Examen final: una vez superados los controles, los alumnos deberán superar un Examen final.

FINANCIACIÓN:

El Centro de Estudios y Formación Albacete (CEFA) ofrece unas condiciones de financiación muy ventajosas y estudiará de forma personalizada la forma de pago que a Ud. más le convenga.

PROGRAMA

MÓDULO I. CONCEPTOS BÁSICOS DE FISIOTERAPIA:

Lección 1. Introducción general a la fisioterapia.

- Definición de fisioterapia.
- Conceptos básicos de fisioterapia.

MÓDULO II. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA:

Lección 1. Sistema óseo.

- Sistema óseo.
- Sistema esquelético.
- Articulaciones.

Lección 2. Fisiología del sistema muscular.

- Fisiología del sistema muscular.
- Anatomía del sistema muscular.

Lección 3. El sistema nervioso.

- Función y composición del sistema nervioso.
- El sistema nervioso central.
- El sistema nervioso periférico.

Lección 4. El sistema endocrino.

- Resumen de las funciones del sistema endocrino.
- Hormonas.
- Prostaglandinas(PG).
- Hipófisis.
- Epífisis.
- Glándula tiroides.
- Glándula paratiroides.
- Glándulas suprarrenales.
- Islotes pancreáticos.
- Gónadas.
- Placenta.

- Timo.
- Corazón.

Lección 5. El sistema circulatorio.

- Estructura general del aparato cardiocirculatorio.
- Vasos sanguíneos.
- Anatomía del corazón: situación y relaciones.

- Inervación cardíaca extrínseca e intrínseca.
- Ciclo cardíaco.
- Retorno de la sangre.

Lección 6. El sistema inmunitario.

- Constitución general del sistema sanguíneo e inmunitario.
- La circulación de la sangre y sus funciones.
- Valores normales de los principales parámetros bioquímicos y hematológicos.
- El sistema inmunitario.
- Grupos sanguíneos.

Lección 7. El sistema linfático.

- Introducción al sistema linfático.
- Linfa y líquido intersticial.
- Vasos linfáticos.
- Circulación de la linfa.
- Ganglios linfáticos.
- Amígdalas.
- Timo.
- Bazo.

Lección 8. El sistema respiratorio.

- Anatomía del sistema respiratorio.
- Fisiología respiratoria.
- Esquema de la lección.

MÓDULO III. INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA:

Lección 1. Farmacología.

- Introducción a la farmacología.
- Procesos en la terapia con fármacos.
- Reacciones adversas.
- Interacciones farmacológicas.

Lección 2. Prescripción de fármacos.

- Introducción.
- Aparato locomotor.

- Sistema nervioso.
- Aparato respiratorio.
- Hematología.
- Sistema cardiovascular.
- Dermatología.
- Terapia hormonal.
- Terapia antiinfecciosa.

MÓDULO IV. PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN:

Lección 1. Patología del aparato locomotor.

- Patología traumática.
- Principales lesiones traumáticas de la extremidad superior.
- Principales lesiones de la columna vertebral.
- Principales lesiones traumáticas de la extremidad inferior.

Lección 2. Enfermedades reumáticas.

- Introducción a la reumatología.
- Reumatismos articulares.
- Reumatismos extraarticulares: reumatismos de partes blandas.

Lección 3. Enfermedades cardiorrespiratorias.

- Exploración clínica del paciente respiratorio.
- Patología de las vías aéreas.
- Patología cardiovascular.

Lección 4. Alteraciones del sistema nervioso central y periférico.

- Enfermedades del sistema nervioso central.
- Lesiones neurológicas periféricas.

Lección 5. Indicaciones en el área geriátrica.

- Descripción general de la tercera edad.
- Recuperación motora del anciano.
- Reeduación motora del anciano. Retorno a la marcha.

MÓDULO V. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA:

Lección 1. Cinesiterapia.

- Principios generales de la cinesiterapia.
- Clasificación.

Lección 2. Hidroterapia.

- Conceptos y tipos de hidroterapia.
- Mecanismos de acción del agua.
- Indicaciones de la hidroterapia.
- Contraindicaciones de la hidroterapia.
- Técnicas de aplicación.
- Instalaciones.

Lección 3. Masoterapia.

- Efectos fisiológicos.
- Maniobras fundamentales y básicas.
- Técnicas especiales de masoterapia.
- Contraindicaciones de la masoterapia.

Lección 4. Vendajes funcionales.

- Características.
- Indicaciones y contraindicaciones.

Lección 5. Electroterapia.

- Efectos generales de la corriente eléctrica.
- Corriente galvánica.
- Corriente variable.
- Aparatos y electrodos.
- Indicaciones generales de la corriente eléctrica.
- Estimulación neuromuscular transcutánea (TENS).
- Corrientes de alta frecuencia.
- Memoria.

Lección 6. Diatermia.

- Características.
- Termoterapia.
- Crioterapia.

Lección 7. Órtesis y prótesis.

- Concepto y clasificación de la órtesis.
- Concepto y tipos de prótesis.

Lección 8. Terapia ocupacional.

- Concepto de terapia ocupacional.
- Objetivos.

- Indicaciones.
- Clasificación.

Lección 9. Técnicas de fisioterapia respiratoria.

- Características de la función respiratoria.
- Técnicas de fisioterapia respiratoria.
- Aplicaciones de la fisioterapia respiratoria.

Lección 10. Técnicas de fisioterapia cardíaca.

- Concepto de rehabilitación cardíaca.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Tratamiento fisioterapéutico.
- Intervención psicológica e integración social.