

## OBJETIVOS:

Adquirir las competencias necesarias para ayudar en el ámbito sociosanitario a las personas y colectivos con especiales necesidades de salud física, psíquica o social, como mayores, discapacitados, enfermos crónicos y convalecientes, aplicando estrategias y procedimientos adecuados a su situación para mantener y mejorar su autonomía personal, sus relaciones con el entorno y su inserción ocupacional, destacando las siguientes unidades de competencia.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?:

A las personas que quieran introducirse laboralmente en el ámbito de la atención sociosanitaria con un perfil profesional perfectamente definido.

A las personas cuya actividad se halla dirigida al cuidado de personas con necesidades específicas y que quieran obtener una titulación acorde a su perfil profesional.

A profesionales del ámbito sociosanitario, como auxiliares de geriatría y otras figuras similares que quieran promocionarse laboralmente y obtener un perfil de grado medio como técnico.

## METODOLOGÍA:

Los cursos se estructuran en módulos y cada uno, a su vez, se divide en Unidades Didácticas, que conforman el contenido teórico-práctico del curso.

Cada módulo, tutorizado por un profesor especialista, combina los aspectos teóricos y prácticos de la materia, facilitándote el proceso de comprensión y aprendizaje. La evaluación es continua e individualizada, respetando tu ritmo de estudio, con el objetivo de superar con éxito el curso.

Con el fin de que el alumno pueda evaluar y valorar, en todo momento, su proceso de aprendizaje de forma personal y directa, a lo largo de las Unidades Didácticas, se incluyen Pruebas de Autoevaluación, cuyas soluciones aparecen al final del temario.

Además, cada Módulo cuenta con su correspondiente Prueba de Examen, que el alumno deberá superar.

Dispones también del Campus *online* de UniCampus, que es una potente herramienta de aprendizaje que te permitirá contar con materiales complementarios, interactuar con profesores y otros compañeros, o realizar los exámenes de los módulos "en línea" con corrección inmediata.

Asimismo, con UniCampus cuentas en todo momento con el apoyo del equipo psicopedagógico, que, a través de tutorías individuales, te asesora y proporciona las herramientas necesarias para obtener la máxima eficacia de tus capacidades personales, ayudándote además a resolver cualquier cuestión relacionada con la modalidad de estudio a distancia.

## PROGRAMA:

### MÓDULO FORMATIVO Nº 1: PLANIFICACIÓN Y CONTROL DE LAS INTERVENCIONES

Las instituciones: programas y profesionales de atención directa a personas dependientes. El equipo interdisciplinar. El plan de cuidados individualizados. El diseño arquitectónico de edificios. La atención a personas dependientes. Autonomía. Gestión de aprovisionamiento y almacenaje.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 2: ATENCIÓN SANITARIA

El sistema osteomuscular. Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso. Principios anatomofisiológicos del aparato cardiovascular. El aparato excretor y urinario. Los procedimientos diagnósticos: técnicas y exploración. La administración de medicamentos. Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivos y endocrinos. Alimentación y nutrición. Primeros auxilios.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 3: HIGIENE

Prevención y control de infecciones. La limpieza, desinfección y esterilización de materiales y utensilios. Higiene y aseo del usuario. La cama.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 4: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL

El acompañamiento en las personas mayores. Principios de psicología. El aprendizaje. Técnicas de modificación de conducta. Las habilidades sociales (HHSS). Las funciones cognitivas en personas con discapacidad. Conflictos y trastornos en personas ancianas y/o dependientes. La estructuración del ambiente.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 5: OCIO Y TIEMPO LIBRE DE COLECTIVOS ESPECÍFICOS

Dinamización de grupos. Animación, ocio y tiempo libre. Técnicas específicas de animación y recursos.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 6: APOYO DOMICILIARIO

Servicio de ayuda a domicilio. Limpieza del domicilio. Compra y conservación de productos. Técnicas básicas de cocina.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 7: ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN FAMILIAR

Principios generales. Planificación de menús. Conservación, procesado e higiene.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 8: ADMINISTRACIÓN, GESTIÓN Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PEQUEÑA EMPRESA

El mercado y los agentes económicos. Las formas jurídicas de la empresa. Gestión de constitución de una empresa. La gestión de personal. Gestión administrativa de la empresa. Gestión comercial de la empresa. Obligaciones fiscales de la empresa. El proyecto empresarial.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 9: NECESIDADES FÍSICAS Y PSICOSOCIALES DE COLECTIVOS ESPECÍFICOS

El proceso de envejecimiento. Cambios bio-psico sociales. Las discapacidades en las personas dependientes: concepto, clasificación y características. El concepto de salud y el concepto de enfermedad. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad. Unidades convivenciales para personas dependientes. Ayudas técnicas para la vida cotidiana.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 10: COMUNICACIÓN ALTERNATIVA

El proceso de comunicación. La comunicación del profesional con la persona mayor y/o dependiente y su familia. Ayudas técnicas en la comunicación alternativa.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 11: RELACIONES EN EL EQUIPO DE TRABAJO

La comunicación en la empresa. Negociación y solución de problemas. Equipos de trabajo. La motivación.

### MÓDULO FORMATIVO Nº 12: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

La integración en el mercado laboral. Legislación y relación laboral. La suspensión y la extinción del contrato de trabajo. Regulación sindical: representación de los trabajadores y conflictos laborales. Seguridad e higiene en el trabajo.

El curso tiene una duración de 1.600 horas.

### **PROFESORES Y ATENCIÓN PEDAGÓGICA:**

Dispondrás de un tutor responsable del curso y especialista en la materia, que te atenderá para solucionar todas las dudas y cuestiones que puedan surgir a lo largo del curso. Si fuera necesario en tu proceso de aprendizaje, el tutor cuenta con otros tutores auxiliares responsables de otras áreas de conocimiento.

También dispondrás del apoyo de un pedagogo especialista en formación a distancia, para reforzar tu rendimiento, quien podrá ayudarte a resolver cualquier cuestión relacionada con los aspectos relativos a las técnicas de estudio.

### **TITULACIÓN:**

Al finalizar los estudios satisfactoriamente, obtendrás un diploma de UniCampus acreditando haber superado el curso preparatorio para el examen libre que permite obtener el título de "TÉCNICO EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA" (*titulación oficial* de Formación Profesional homologada por el Ministerio de Educación, obteniéndose a través de presentación a las pruebas libres oficiales que se convocan en diferentes comunidades autónomas en virtud del Real Decreto 1538/2006, de 30 de diciembre, que regula la FP a partir de 2007).

### **SALIDAS PROFESIONALES:**

- Gobernanta/e, supervisor, o responsable de planta, en una Institución Residencial destinada al cuidado de personas con necesidades específicas: mayores, discapacitados, convalecientes y crónicos de larga duración.
- Cuidador de personas mayores, discapacitadas físicas, psíquicas o sensoriales, en las diferentes Instituciones existentes.
- Asistente de atención domiciliaria